

14.04.2023

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	13-15
50	78	яйца вареные	7-61
10	74	масло сливочное	5-5
200	81	чай с молоком	3-69
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
50	175	Козинак Тимоша 50 г	22
Итого за ЗАВТРАК			57-25
825			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	13-91
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	37-32
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-43
200	60	чай с сахаром	1-58
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			71-39
Итого за			128-64
1276			

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатникова
М.Е.

14.04.2023

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	<i>уха рыбацкая</i>	15-81
100	289	<i>запеканка из печени с рисом</i>	31-29
50	19	<i>соус белый основной</i>	2-24
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	19-36
200	87	<i>кисель из облепихи</i>	5-78
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-15
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2
Итого за ОБЕД 1			78-63
970			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	<i>рассольник домашний</i>	13-91
50/50	454	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	37-32
200	430	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	14-43
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-58
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-15
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	2
Итого за ОБЕД 2			71-39
1276			
Итого за			150-02

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатникова
М.Е.