

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	32-5
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	22-5
		Итого за ПОЛДНИК	55
	308		
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	36-24
10	74	масло сливочное	6-88
200	81	чай с молоком	6-96
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
		Итого за ЗАВТРАК	56-71
	553		
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	16-31
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	57-81
200	200	картофель отварной в молоке	17-79
200	60	чай с сахаром	2-37
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
		Итого за ОБЕД 1	99-47
	798		
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	19-04
50/50	192	курица в соусе с томатом	43-97
200	232	макаронные изделия отварные с овощами	16-08
200	97	напиток из шиповника	6-2
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
		Итого за ОБЕД 2	90-48
	827		
Итого за			301-66

И.О. Директора

Боровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.