

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	10-41
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-23
200	147	какао с молоком сгущенным	13-2
448		Итого за ЗАВТРАК	43-84
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из сырых овощей	18-65
100/50	204	тефтели из говядины с рисом в молочном соусе	39-61
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-96
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	1-62
100	294	Булочка с корицей 100 г	26
150	117	Снежок	19
1331		Итого за ОБЕД 1	130-24
Итого за			174-08

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	10-41
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-23
200	147	какао с молоком сгущенным	13-2
Итого за ЗАВТРАК			43-84
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из сырых овощей	18-65
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-21
100/50	204	тефтели из говядины с рисом в молочном соусе	39-61
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-96
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
40	70	хлеб ржаной	2
100	294	Булочка с корицей 100 г	26
150	117	Снежок	19
Итого за ОБЕД 1			143-83
Итого за			187-67

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.