

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	<i>омлет натуральный</i>	32-25
30	70	<i>Повидло</i>	3-6
10	74	<i>масло сливочное</i>	5-5
200	81	<i>чай с молоком</i>	4-66
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-3
40	70	<i>хлеб ржсной</i>	2
185	70	<i>яблоко</i>	17-81
	795	Итого за ЗАВТРАК	69-12
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	<i>суп из овощей с фасолью</i>	13-04
100	282	<i>Печень тертая</i>	32-87
50	57	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	3-38
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	14-68
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-61
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-62
40	70	<i>хлеб ржсной</i>	2
	1000	Итого за ОБЕД 2	69-2
		Итого за	138-32

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	17-55
150	153	рыба, тушенная в томате с овощами	30-21
200	200	картофель отварной в молоке	11-86
200	97	напиток из шиповника	4-16
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
781		Итого за ОБЕД 1	67-4
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	13-04
100	282	Печень тертая	32-87
50	57	соус сметанный с томатом и луком	3-38
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	14-68
200	60	чай с сахаром	1-61
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
1000		Итого за ОБЕД 2	69-2
Итого за			136-6

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.