

**(Комплекс-весна)**

| Выход (г)             | калорий<br>ность                                                                    | Наименование блюда                      | Стоимость питания<br>(руб)                                                           |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |                                                                                     |                                         |                                                                                      |
| 100                   | 347                                                                                 | Булочка с маком 100г                    | 23-75                                                                                |
| 200                   | 80                                                                                  | сок фруктовый (0.2л)                    | 21-81                                                                                |
| 427                   |                                                                                     | Итого за ПОЛДНИК                        | 45-56                                                                                |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                                                                                     |                                         |                                                                                      |
| 200                   | 215                                                                                 | каша манная молочная жидкая             | 16-35                                                                                |
| 15                    | 51                                                                                  | сыр сычужный твердый порциями           | 9-36                                                                                 |
| 10                    | 74                                                                                  | масло сливочное                         | 6-88                                                                                 |
| 200                   | 113                                                                                 | кофейный напиток на сгущенном молоке    | 20-73                                                                                |
| 40                    | 104                                                                                 | батон нарезной                          | 4-13                                                                                 |
| 40                    | 70                                                                                  | хлеб ржаной                             | 2-5                                                                                  |
| 627                   |                                                                                     | Итого за ЗАВТРАК                        | 59-95                                                                                |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                                                                                     |                                         |                                                                                      |
| 250                   | 116                                                                                 | суп из овощей                           | 21-6                                                                                 |
| 250                   | 354                                                                                 | рагу из птицы (филе)                    | 58-01                                                                                |
| 200                   | 61                                                                                  | чай с лимоном                           | 4-02                                                                                 |
| 60                    | 141                                                                                 | хлеб пшеничный                          | 2-01                                                                                 |
| 40                    | 70                                                                                  | хлеб ржаной                             | 2-5                                                                                  |
| 742                   |                                                                                     | Итого за ОБЕД 1                         | 88-14                                                                                |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |                                                                                     |                                         |                                                                                      |
| 250                   | 63                                                                                  | суп картофельный с клецками             | 16-2                                                                                 |
| 100                   | 196                                                                                 | фрикадельки из говядины тушеные в соусе | 53-19                                                                                |
| 200                   | 279                                                                                 | каша перловая рассыпчатая с луком       | 15-42                                                                                |
| 200                   | 81                                                                                  | компот из кураги                        | 9-08                                                                                 |
| 60                    | 141                                                                                 | хлеб пшеничный                          | 2-01                                                                                 |
| 40                    | 70                                                                                  | хлеб ржаной                             | 2-5                                                                                  |
| 830                   |                                                                                     | Итого за ОБЕД 2                         | 98-4                                                                                 |
|                       |                                                                                     | Итого за                                | 292-05                                                                               |
| И.О.<br>Директора     |  | Боровских<br>А.Н.                       | Заведующая<br>столовой                                                               |
|                       |                                                                                     |                                         |  |
|                       |                                                                                     |                                         | Табатчикова<br>М.Е.                                                                  |