

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	14-4
250	354	рагу из птицы (филе)	38-67
200	61	чай с лимоном	2-68
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
742		Итого за ОБЕД 1	59-37
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	9-84
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	36-31
50	49	соус молочный	3-06
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	10-28
200	81	компот из кураги	6-05
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
879		Итого за ОБЕД 2	69-16
		Итого за	128-53

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	10-9
15	51	сыр сычужный твердый порциями	7-71
10	74	масло сливочное	5-5
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-82
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
250	192	банан	22-93
819		Итого за ЗАВТРАК	66-16
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	9-84
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	36-31
50	49	соус молочный	3-06
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	10-28
200	81	компот из кураги	6-05
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
879		Итого за ОБЕД 2	69-16
Итого за			135-32

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.