

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	10-9
15	51	сыр сычужный твердый порциями	7-71
10	74	масло сливочное	5-5
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-82
40	104	батон нарезной	3-3
557		Итого за ЗАВТРАК	41-23
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	салат из свежих помидоров и огурцов	13-69
250	116	суп из овощей	14-4
250	354	рагу из птицы (филе)	38-67
200	61	чай с лимоном	2-68
40	70	хлеб ржаной	2
100	347	Булочка с маком 100г	19
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-45
1221		Итого за ОБЕД 1	121-39
Итого за			162-62

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатникова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	10-9
15	51	сыр сычужный твердый порциями	7-71
10	74	масло сливочное	5-5
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-82
40	104	батон нарезной	3-3
557		Итого за ЗАВТРАК	41-23
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	салат из свежих помидоров и огурцов	13-69
250	354	рагу из птицы (филе)	38-67
200	61	чай с лимоном	2-68
100	347	Булочка с маком 100г	19
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-45
1035		Итого за ОБЕД 1	104-99
Итого за			146-22

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатникова
М.Е.