

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	314	Булочка с сыром 100 г	32-5
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-81
	394	Итого за ПОЛДНИК	54-31
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша "Дружба"	13-23
50	78	яйца вареные	9-5
10	74	масло сливочное	6-88
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	11-19
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	22-5
	922	Итого за ЗАВТРАК	69-93
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	20-58
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	55-28
50	19	соус белый основной	3-6
200	193	макаронные изделия отварные	14-54
200	122	кисель из облепихи	8-85
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	830	Итого за ОБЕД 1	107-38
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	15-78
50/50	254	Говядина в кисло-сладком соусе	51-81
200	337	каша гречневая рассыпчатая	16-02
38	205	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	18-13
200	60	чай с сахаром	2-55
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	1188	Итого за ОБЕД 2	108-82
		Итого за	340-44

Н.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатникова
М.Е.