

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	9-02
30	70	Повидло	3-8
10	74	масло сливочное	5-5
200	61	чай с лимоном	3-03
40	104	батон нарезной	3-3
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
	687	Итого за ЗАВТРАК	40-15
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	15-26
50/50	188	биточки из курицы припущенные	24-84
200	279	каша перловая рассыпчатая	7-27
200	96	компот из свежих ягод	9
200	70	яблоко	19
55	280	Вафли Обыкновенное чудо 55г	23
200	80	сок фруктовый (0,2л)	17-45
	1079	Итого за ОБЕД 1	115-82
		Итого за	155-97

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	9-02
30	70	Повидло	3-8
10	74	масло сливочное	5-5
200	61	чай с лимоном	3-03
40	104	батон нарезной	3-3
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
687		Итого за ЗАВТРАК	40-15
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	15-26
250	144	борщ сибирский	16-02
50/50	188	биточки из курицы припущенные	24-84
50	35	соус томатный с овощами	2-78
200	279	каша перловая рассыпчатая	7-27
200	96	компот из свежих ягод	9
40	70	хлеб ржаной	2
200	70	яблоко	19
55	280	Вафли Обыкновенное чудо 55г	23
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-45
1328		Итого за ОБЕД 1	136-62
		Итого за	176-77

И.О.
Директора



Боронетских
А.Н.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.