

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-81
55	280	Вафли Обыкновенное чудо 55г	28-75
	360	Итого за ПОЛДНИК	50-56
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	13-53
30	70	Повидло	4-5
10	74	масло сливочное	6-88
200	61	чай с лимоном	4-55
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
	757	Итого за ЗАВТРАК	55-47
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	20-37
50/50	188	биточки из курицы припущенные	37-26
50	35	соус томатный с овощами	4-19
200	279	каша перловая рассыпчатая	12-45
200	96	компот из свежих ягод	11-7
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	953	Итого за ОБЕД 1	90-5
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	16-56
250	427	Плов из отварной птицы	63-45
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-52
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	856	Итого за ОБЕД 2	90-06
Итого за			286-59

И.О.
ДиректораБоровских
Л.Н.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.