

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	25-62
10	74	масло сливочное	5-5
200	81	чай с молоком	4-76
40	104	батон нарезной	3-3
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	18
	673	Итого за ЗАВТРАК	57-18
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	12-76
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	52-15
200	200	картофель отварной в молоке	12-08
200	97	напиток из шиповника	4-25
200	70	яблоко	19
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-45
	764	Итого за ОБЕД 1	117-69
		Итого за	174-87
Н.О. Директора		Боровских А.Н.	заведующая столовой
			Табатчикова М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	25-62
200	81	чай с молоком	4-76
40	104	батон нарезной	3-3
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	18
	599	Итого за ЗАВТРАК	51-68
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	12-76
250	112	суп крестьянский с крупой	13-04
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	52-15
200	200	картофель отварной в молоке	12-08
200	97	напиток из шиповника	4-25
40	70	хлеб ржаной	2
200	70	яблоко	19
200	80	сок фруктовый (0,2л)	17-45
	946	Итого за ОБЕД 1	132-73
		Итого за	184-41

Н.О. Директора

Боровских
А.Н.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.