

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
30	129	Чокопай "Орион" 30 г	16-88
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	48-75
271		Итого за ПОЛДНИК	65-63
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	12-35
50	78	яйца вареные	9-94
200	110	кофейный напиток с молоком	14-24
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
780		Итого за ЗАВТРАК	62-54
<u>ОБЕД 1</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	23-98
100	232	Суфле из кур	44-82
50	32	соус томатный	3
200	193	макаронные изделия отварные	14-55
200	110	компот из кураги	9-08
60	141	хлеб пшеничный	2-01
40	70	хлеб ржаной	2-5
944		Итого за ОБЕД 1	101-94
<u>ОБЕД 2</u>			
250	142	сольянка из птицы	23-03
100	106	котлеты рыбные любительские	40-68
200	242	Картофель тушеный	21-51
200	60	чай с сахаром	1-58
60	141	хлеб пшеничный	2-01
40	70	хлеб ржаной	2-5
761		Итого за ОБЕД 2	91-31
		Итого за	324-42
И.О. Директора		Боровских А.Н.	заведующая столовой
			Габатулина М.Г.