

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-81
100	347	Булочка с маком 100г	23-75
427		Итого за ПОЛДНИК	45-56
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	16-34
10	74	масло сливочное	6-88
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-36
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-72
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
627		Итого за ЗАВТРАК	59-93
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	20-52
250	354	рагу из птицы (филе)	51-89
200	96	компот из клубники	13-08
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
777		Итого за ОБЕД 1	90-02
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	15-09
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	53-96
50	49	соус молочный	4-77
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	15-45
200	60	чай с сахаром	3-02
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
858		Итого за ОБЕД 2	96-82
		Итого за	292-33

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойГабанчикова
М.Е.