

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	35-72
10	78	масло сливочное	6-88
200	81	чай с молоком	7-1
40	104	батон нарезной	4-13
20	35	хлеб ржсной	1-25
	522	Итого за ЗАВТРАК	55-08
<u>ОБЕД</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	18-53
250	354	рагу из птицы (филе)	52-47
200	60	чай с сахаром	2-51
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	13-75
60	141	хлеб пшеничный	2-03
20	35	хлеб ржсной	1-25
	709	Итого за ОБЕД 1	90-54

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойГрибачикова
М.Е.