

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
45	180	Круассан 45 г	25-06
200	80	сок фруктовый (0,2л)	21-81
	260	Итого за ПОЛДНИК	46-87
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	18-99
10	74	масло сливочное	6-88
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-64
200	110	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-73
40	104	батон нарезной	4-11
40	70	хлеб ржаной	2-5
	638	Итого за ЗАВТРАК	62-85
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	19-52
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	55-55
200	337	каша гречневая рассыпчатая	17-73
200	61	чай с лимоном	4-13
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	1016	Итого за ОБЕД 1	101-46
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	18-54
250	475	Картофельная запеканка с печенью	57-81
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-29
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	882	Итого за ОБЕД 2	94-17
Итого за			305-35

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатникова
М.Е.