

02.03.2023

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
55	280	Вафли Обыкновенное чудо 55г	28-75
200	80	сок фруктовый (0,2л)	21-81
	360	Итого за ПОЛДНИК	50-56
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	36-51
20	98	молоко сгущенное	6-58
200	61	чай с лимоном	4-25
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	22-5
	960	Итого за ЗАВТРАК	76-47
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	20-9
50/50	329	печень говяжья по-строгановски	43-44
200	204	картофель отварной	19-52
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-74
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	982	Итого за ОБЕД 1	96-13
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	20-3
250	427	Плов из отварной птицы	62-66
200	81	компот из изюма	6-75
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	816	Итого за ОБЕД 2	94-24
Итого за			317-4

И.О.
ДиректораБоровских
А.П.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.