

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	10-77
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-23
200	147	какао с молоком сгущенным	13-24
40	104	батон нарезной	3-3
552		Итого за ЗАВТРАК	47-54
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из сырых овощей	21-16
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-23
100	204	тефтели из говядины с рисом	41-1
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-37
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-63
100	294	Булочка с корицей 100 г	26
150	117	Снежок	19
1273		Итого за ОБЕД 1	145-49
Итого за			193-03
И.О. Директора		Боровских А.П.	заведующая столовой
			
			Тябичкина М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	10-77
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-23
200	147	какао с молоком сгущенным	13-24
		Итого за ЗАВТРАК	44-24
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из сырых овощей	21-16
100	204	тефтели из говядины с рисом	41-1
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-37
100	294	Булочка с корицей 100 г	26
150	117	Снежок	19
		Итого за ОБЕД 1	121-63
		Итого за	165-87
И.О. Директора		Боровских А.П.	заведующая столовой
			Габдуллина М.Е.