

(Комплекс)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	48-75
30	129	Чокопай "Орион" 30 г	16-88
	271	Итого за ПОЛДНИК	65-63
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	31-23
10	74	масло сливочное	6-88
200	60	чай с сахаром	2-78
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
	532	Итого за ЗАВТРАК	47-52
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	15-72
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	56-25
200	200	картофель отварной в молоке	15-98
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-29
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	818	Итого за ОБЕД 1	105-77
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	17-18
130	242	птица отварная (бедро)	57-42
200	232	макароньы отварные с овощами	16-44
200	97	напиток из шиповника	6-6
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	877	Итого за ОБЕД 2	102-17
		Итого за	321-09

Директор  Подпишука
С.В.

заведующая  Табачникова
столовой М.Е.