

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	23-75
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-81
	388	Итого за ПОЛДНИК	45-56
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	19-01
10	74	масло сливочное	6-88
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-64
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-43
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
	641	Итого за ЗАВТРАК	62-59
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	20-78
50/50	286	гуляш из говядины	52-59
200	337	каша гречневая рассыпчатая	17-96
200	81	компот из изюма	6-75
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	1036	Итого за ОБЕД 1	102-61
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	18-53
250	475	Картофельная запеканка с печенью	57-71
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-29
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	882	Итого за ОБЕД 2	94-06
		Итого за	304-82

Директор



Билимущка С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.