

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	38-11
30	98	молоко сгущенное	9-69
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	32-5
200	61	чай с лимоном	4-25
40	104	батон нарезной	4-13
967		Итого за ЗАВТРАК	88-68
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	21-77
50/50	194	печень говяжья по-строгановски	45-45
200	204	картофель отварной	19-53
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-71
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржасной	1-88
821		Итого за ОБЕД 1	98-37
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	19-74
250	127	Плов из отварной птицы	64-23
200	81	компот из изюма	6-75
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржасной	1-88
798		Итого за ОБЕД 2	94-63
		Итого за	281-68

Директор  Писницкая
С.В.

заведующая
столовой



Габатникова
М.Е.