

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-28
100	204	тефтели из говядины паровые	33-51
50	49	соус молочный	3-89
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	12-02
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-62
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
1039		Итого за ОБЕД 1	76-44
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	15-45
150	408	Говядина, тушеная с капустой	43-24
150	138	картофельное пюре	9-76
200	71	компот из чёрной смородины	6-6
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
953		Итого за ОБЕД 2	78-17
		Итого за	154-61

Директор

Пилипунка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	12-23
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	18-73
200	147	какао с молоком сгущенным	13-08
	448	Итого за ЗАВТРАК	44-04
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	салат из свежих помидоров и огурцов	13-58
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-28
100	204	тефтели из говядины паровые	33-51
50	49	соус молочный	3-89
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	12-02
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-62
100	294	Булочка с корицей 100 г	26
150	118	йогурт	26
	1322	Итого за ОБЕД 1	138-9
Итого за			182-94
Директор		Пилиушка С.В.	заведующая столовой
			
			Табатникова М.Е.