

**(Комплекс)**

| Выход (г)             | калорий<br>ность | Наименование блюда                  | Стоимость питания<br>(руб) |
|-----------------------|------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                  |                                     |                            |
| 200                   | 326              | омлет натуральный                   | 47-07                      |
| 10                    | 74               | масло сливочное                     | 6-88                       |
| 30                    | 70               | Повидло                             | 4-5                        |
| 200                   | 81               | чай с молоком                       | 7-95                       |
| 40                    | 104              | батон нарезной                      | 4-13                       |
|                       | 655              | Итого за ЗАВТРАК                    | 70-53                      |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                  |                                     |                            |
| 250                   | 120              | суп "Снежок"                        | 22-74                      |
| 150                   | 153              | рыба, тушеная в томате с овощами    | 44-52                      |
| 200                   | 200              | картофель отварной в молоке         | 18-17                      |
| 200                   | 97               | напиток из шиповника                | 6-6                        |
| 60                    | 141              | хлеб пшеничный                      | 2-01                       |
| 30                    | 52               | хлеб ржасной                        | 1-88                       |
|                       | 763              | Итого за ОБЕД 1                     | 95-92                      |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |                  |                                     |                            |
| 250                   | 115              | суп из овощей с фасолью             | 18-2                       |
| 100                   | 282              | Печень тертая                       | 42-45                      |
| 50                    | 27               | соус сметанный с томатом и луком    | 5-73                       |
| 200                   | 193              | макаронные изделия отварные с сыром | 14-55                      |
| 200                   | 80               | сок ягодно-фруктовый                | 13-28                      |
| 60                    | 141              | хлеб пшеничный                      | 2-01                       |
| 30                    | 52               | хлеб ржасной                        | 1-88                       |
|                       | 890              | Итого за ОБЕД 2                     | 98-1                       |
|                       |                  | Итого за                            | 264-55                     |

Директор


Инструктор  
С.В.заведующая  
столовой

Табатникова  
М.Е.