

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-81
100	340	Булочка с черникой 100 г	32-5
420		Итого за ПОЛДНИК	54-31
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	16-19
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-55
200	144	какао с молоком	14-06
30	52	хлеб ржаной	1-88
482		Итого за ЗАВТРАК	57-68
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	16-82
50/50	192	курица в соусе с томатом	46-71
200	264	рис припущенный с овощами	19-82
200	96	компот из вишни	15-3
60	141	хлеб пшеничный	2-01
30	52	хлеб ржаной	1-88
894		Итого за ОБЕД 1	102-54
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	20-93
100	286	котлета из говядины	56-09
200	180	рагу из овощей	17-48
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-71
60	141	хлеб пшеничный	2-01
30	52	хлеб ржаной	1-88
947		Итого за ОБЕД 2	106-1
		Итого за	320-63

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табачникова
М.Е.