

(Комплекс)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	32-5
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	22-5
	308	Итого за ПОЛДНИК	55
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	41-49
10	74	масло сливочное	6-83
200	81	чай с молоком	7-35
40	104	батон нарезной	4-13
	483	Итого за ЗАВТРАК	59-8
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	16-08
100/50	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	56-93
200	200	картофель отварной в молоке	17-82
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-28
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	800	Итого за ОБЕД 1	108-02
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	19-38
130	242	птица отварная (бедро)	59-1
200	232	макароны отварные с овощами	15-62
200	97	напиток из шиповника	6-59
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	859	Итого за ОБЕД 2	104-6
Итого за			327-42

Директор


Ильиницкая С.В.

заведующая
столовой



Табачникова
М.Е.