

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	9-43
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-27
200	144	какао с молоком сгущенным	10-87
	445	Итого за ЗАВТРАК	40-57
<u>ОБЕД 1</u>			
100	117	салат из свежих помидоров и яблок	18-57
100	204	тефтели из говядины паровые	34-79
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-87
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-62
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	19
150	117	Снежок	19
	1449	Итого за ОБЕД 1	119-97
		Итого за	160-54

Директор


 Пилинушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	9-43
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-27
200	144	какао с молоком сгущенным	10-87
		Итого за ЗАВТРАК	40-57
	445		
<u>ОБЕД 1</u>			
100	117	салат из свежих помидоров и яблок	18-57
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-57
100	204	тефтели из говядины паровые	34-79
50	49	соус молочный	1-75
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-87
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-62
60	141	хлеб пшеничный	1-62
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	19
150	117	Снежок	19
		Итого за ОБЕД 1	133-79
	1529		
		Итого за	174-36

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.