

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	32
10	74	масло сливочное	5-36
30	70	Повидло	3-6
200	81	чай с молоком	5-3
40	104	батон нарезной	3-3
	655	Итого за ЗАВТРАК	49-56
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	8-24
150	253	рыба, тушеная в томате с овощами	29-71
200	200	картофель отварной в молоке	14-56
200	60	чай с сахаром	2-25
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
150	118	йогурт	26
	1097	Итого за ОБЕД 1	99-38
Итого за			148-94

Директор

Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	32
10	74	масло сливочное	5-36
30	70	Повидло	3-6
200	81	чай с молоком	5-3
40	104	батон нарезной	3-3
655		Итого за ЗАВТРАК	49-56
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	8-24
250	120	суп "Снежок"	18-38
150	253	рыба, тушеная в томате с овощами	29-71
200	200	картофель отварной в молоке	14-56
200	60	чай с сахаром	2-25
60	141	хлеб пшеничный	1-62
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
150	118	йогурт	26
1165		Итого за ОБЕД 1	116-26
		Итого за	165-82

Директор


 Пизжушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.