

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	<i>омлет натуральный</i>	31-41
30	70	<i>Повидло</i>	3-68
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-85
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-3
200	70	<i>яблоко</i>	19
32	135	<i>Печенье "Полезный завтрак" 32 г</i>	15-5
	786	Итого за ЗАВТРАК	78-74
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	<i>салат витаминный</i>	7-11
150	153	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	30-31
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	12-07
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-38
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-5
150	118	<i>йогурт</i>	26
	722	Итого за ОБЕД 1	80-37
		Итого за	159-11

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	31-41
10	74	масло сливочное	5-23
200	81	чай с молоком	5-85
40	104	батон нарезной	3-3
200	70	яблоко	19
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
790		Итого за ЗАВТРАК	80-29
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	7-11
250	120	суп "Снежок"	18-16
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	30-31
200	200	картофель отварной в молоке	12-07
200	61	чай с лимоном	3-38
60	141	хлеб пшеничный	1-62
150	118	йогурт	26
931		Итого за ОБЕД 1	98-65
Итого за			178-94

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.