

**(Комплекс)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                  | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |              |                                     |                         |
| 200                   | 80           | сок фруктовый (0.2л)                | 21-3                    |
| 40                    | 205          | Вафли мягкие Яшкино 40 г            | 24                      |
|                       | 285          | Итого за ПОЛДНИК                    | 45-3                    |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                     |                         |
| 200                   | 243          | каша молочная пшеничная жидкая      | 16-5                    |
| 10                    | 74           | масло сливочное                     | 6-24                    |
| 50                    | 78           | яйца вареные                        | 9-29                    |
| 200                   | 81           | чай с молоком                       | 8-18                    |
| 40                    | 104          | батон нарезной                      | 4-13                    |
| 30                    | 52           | хлеб ржаной                         | 1-88                    |
|                       | 632          | Итого за ЗАВТРАК                    | 46-22                   |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                     |                         |
| 250                   | 89           | уха рыбацкая                        | 22-35                   |
| 100                   | 289          | запеканка из печени с рисом         | 37-85                   |
| 50                    | 50           | соус сметанный с томатом            | 5-16                    |
| 200                   | 275          | макаронные изделия отварные с сыром | 22-05                   |
| 200                   | 122          | кисель из облепихи                  | 9-06                    |
| 60                    | 141          | хлеб пшеничный                      | 2-03                    |
| 30                    | 52           | хлеб ржаной                         | 1-88                    |
|                       | 1018         | Итого за ОБЕД 1                     | 100-38                  |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                     |                         |
| 250                   | 121          | рассольник домашний                 | 16-25                   |
| 50/50                 | 354          | Говядина в кисло-сладком соусе      | 49-31                   |
| 200                   | 430          | каша гречневая рассыпчатая с луком  | 14-99                   |
| 200                   | 60           | чай с сахаром                       | 3-6                     |
| 18                    | 54           | Мармелад 18 г                       | 20-21                   |
| 60                    | 141          | хлеб пшеничный                      | 2-03                    |
| 30                    | 52           | хлеб ржаной                         | 1-88                    |
|                       | 1212         | Итого за ОБЕД 2                     | 108-27                  |
| Итого за              |              |                                     | 300-17                  |

Директор

Гришинушка  
С.В.заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.Табатчикова  
М.Е.