

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-3
45	180	Круассан 45 г	25
260		Итого за ПОЛДНИК	46-3
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	40-76
10	74	масло сливочное	6-24
200	60	чай с сахаром	3-6
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржасной	1-88
514		Итого за ЗАВТРАК	56-61
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	15-17
100	215	Суфле рыбное	49-28
200	200	картофель отварной в молоке	17-25
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-29
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржасной	1-88
800		Итого за ОБЕД 1	98-9
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	18-5
50/50	192	курица в соусе с томатом	45-95
200	232	макаронные отварные с овощами	16-13
200	97	напиток из шиповника	6-6
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржасной	1-88
809		Итого за ОБЕД 2	91-09
Итого за			292-9

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.