

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-3
120	330	Сосиска в тесте 120 г	33-75
Итого за ПОЛДНИК			55-05
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	18-24
10	74	масло сливочное	6-24
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-89
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-27
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ЗАВТРАК			57-65
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	20-36
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	54-33
200	337	каша гречневая рассыпчатая	19-74
200	81	компот из изюма	6-72
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 1			105-06
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	21-59
250	354	рагу из птицы (филе)	59-79
200	61	чай с лимоном	5-04
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 2			90-33
Итого за			308-09

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.