



(Комплекс)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|---|-------------------------|
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | |
| 150 | 118 | йогурт | 32-5 |
| 40 | 200 | Вафли Обыкновенное чудо 40г | 21-25 |
| | 318 | Итого за ПОЛДНИК | 53-75 |
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 150 | 362 | пудинг из творога паровой | 38-93 |
| 30 | 98 | молоко сгущенное | 6-26 |
| 200 | 61 | чай с лимоном | 5-04 |
| 40 | 104 | батон нарезной | 4-13 |
| 100 | 269 | Крендель сахарный 100 г | 21-25 |
| | 894 | Итого за ЗАВТРАК | 75-61 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 250 | 108 | суп картофельный с бобовыми (зел.горошек) | 19-79 |
| 50/50 | 329 | печень говяжья по-строгановски | 43-34 |
| 200 | 204 | картофель отварной | 18-81 |
| 200 | 122 | кисель из концентрата плодово-ягодного | 7-2 |
| 60 | 141 | хлеб пшеничный | 2-03 |
| 30 | 52 | хлеб ржаной | 1-88 |
| | 956 | Итого за ОБЕД 1 | 93-05 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 250 | 97 | свекольник | 20-33 |
| 250 | 427 | Плов из отварной птицы | 62-66 |
| 200 | 81 | компот из смеси сухофруктов | 5-7 |
| 60 | 141 | хлеб пшеничный | 2-03 |
| 30 | 52 | хлеб ржаной | 1-88 |
| | 798 | Итого за ОБЕД 2 | 92-6 |
| | | Итого за | 315-01 |

Директор


 Филипушка
С.В.

 заведующая
столовой
 

 Табатчикова
М.Е.