

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	23-64
200	60	чай с сахаром	2-77
40	104	батон нарезной	3-3
Итого за ЗАВТРАК			29-71
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	13-76
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	44-47
200	200	картофель отварной в молоке	14-13
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-57
30	52	хлеб ржаной	1-5
150	118	йогурт	26
100	248	Ватрушка с творогом 100 г	25
Итого за ОБЕД 1			135-43
Итого за			165-14
388			
1015			

Директор

Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	23-64
200	60	чай с сахаром	2-77
40	104	батон нарезной	3-3
Итого за ЗАВТРАК			29-71
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	13-76
250	112	суп крестьянский с крупой	13-86
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	44-47
200	200	картофель отварной в молоке	14-13
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-57
150	118	йогурт	26
100	245	Ватрушка с творогом 100 г	25
Итого за ОБЕД 1			147-79
Итого за			177-5
1072			

Директор


Гидлинушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.