

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	46-25
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	23-75
Итого за ПОЛДНИК			70
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	18-38
10	74	масло сливочное	6-21
20	51	сыр сычужный твердый порциями	13-19
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-28
40	104	батон нарезной	4-13
Итого за ЗАВТРАК			59-19
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	20-25
50/50	286	гуляш из говядины	55-26
200	337	каша гречневая рассыпчатая	20-16
200	60	чай с сахаром	4-4
60	141	хлеб пшеничный	2-01
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 1			103-96
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	20-21
250	475	Картофельная запеканка с печенью	57-41
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-21
60	141	хлеб пшеничный	2-01
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 2			94-72
Итого за			327-87

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.