

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	<i>суп молочный с гречневой крупой</i>	14-35
60	155	<i>бутерброд горячий с сыром 60 г</i>	21-32
200	144	<i>какао с молоком</i>	6-5
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-3
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-5
250	192	<i>банан</i>	24-52
778		Итого за ЗАВТРАК	71-49
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	<i>суп с рыбными консервами</i>	14-91
100	286	<i>котлета из говядины</i>	37-27
200	180	<i>рагу из овощей</i>	11-82
200	122	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	4-82
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-62
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-5
947		Итого за ОБЕД 2	71-94
Итого за			143-43

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	<i>суп картофельный с макаронными изделиями</i>	12-9
130	242	<i>птица отварная (бедро)</i>	40-74
200	264	<i>рис припущенный с овощами</i>	13-85
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-8
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-62
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-5
908		Итого за ОБЕД 1	73-41
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	<i>суп с рыбными консервами</i>	14-91
100	286	<i>котлета из говядины</i>	37-27
200	180	<i>рагу из овощей</i>	11-82
200	122	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	4-82
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-62
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-5
947		Итого за ОБЕД 2	71-94
Итого за			145-35

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.