

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-64
40	205	Вафли мягкие Яшкино 40 г	24
Итого за ПОЛДНИК			45-64
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	13-08
50	78	яйца вареные	7-4
200	110	кофейный напиток с молоком	10-74
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	48-75
Итого за ЗАВТРАК			79-97
<u>ОБЕД 1</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	22-35
100	232	Суфле из кур	53-24
50	32	соус томатный	2-79
200	193	макаронные изделия отварные	13-22
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-54
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 1			101-05
<u>ОБЕД 2</u>			
250	142	солянка из птицы	24-72
100	106	котлеты рыбные любительские	35-57
200	242	Картофель тушеный	15-29
200	60	чай с сахаром	4-17
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	18-13
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 2			101-79
Итого за			328-45

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.