

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	32-5
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	22-5
	308	Итого за ПОЛДНИК	55
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	30-78
10	74	масло сливочное	6-06
200	61	чай с лимоном	4-88
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржасной	1-88
	515	Итого за ЗАВТРАК	47-73
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	17-3
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	56-7
200	200	картофель отварной в молоке	16-34
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-25
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржасной	1-88
	800	Итого за ОБЕД 1	107-5
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	18-96
130	242	птица отварная (бедро)	56-72
200	232	макаронные отварные с овощами	10-68
200	97	напиток из шиповника	6-45
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржасной	1-88
	859	Итого за ОБЕД 2	96-72
Итого за			306-95

Директор


Тилипушка
С.В.

заведующая
столовой


Табатчикова
М.Е.