

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-09
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	23-75
	388	Итого за ПОЛДНИК	44-84
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	19-47
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-6
10	74	масло сливочное	6-06
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-52
40	104	батон нарезной	4-13
	571	Итого за ЗАВТРАК	56-78
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	17-87
50/50	286	гуляш из говядины	54-2
200	337	каша гречневая рассыпчатая	16-65
200	81	компот из изюма	6-6
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	1046	Итого за ОБЕД 1	99-23
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	17-4
250	475	Картофельная запеканка с печенью	66-02
200	60	чай с сахаром	3-41
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	836	Итого за ОБЕД 2	90-74
		Итого за	291-59

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.