

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
55	280	Вафли Обыкновенное чудо 55г	28-75
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	48-75
422		Итого за ПОЛДНИК	77-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	35-52
30	70	Повидло	5-08
200	61	чай с лимоном	4-88
40	104	батон нарезной	4-11
38	205	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	18-13
865		Итого за ЗАВТРАК	67-72
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	23-09
100	188	биточки из курицы припущенные	36-9
50	35	соус томатный с овощами	3-68
200	279	каша перловая рассыпчатая	12-51
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-48
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
919		Итого за ОБЕД 1	93-45
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	15-74
100	118	Суфле рыбное	54-74
200	198	картофельное пюре	17-46
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-34
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
727		Итого за ОБЕД 2	97-07
		Итого за	335-74

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.