

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость пита (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
55	280	Вафли Обыкновенное чудо 55г	28-75
200	106	Молоко "Тема"	47-5
	386	Итого за ПОЛДНИК	76-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	12-05
50	78	яйца вареные	7-49
200	110	кофейный напиток с молоком	15-05
40	104	батон нарезной	4-13
200	70	яблоко	23-75
	645	Итого за ЗАВТРАК	62-47
<u>ОБЕД 1</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	21-15
100	232	Суфле из кур	56-55
50	32	соус томатный	1-71
200	193	макаронные изделия отварные	13-82
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-67
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-33
	926	Итого за ОБЕД 1	102-69
<u>ОБЕД 2</u>			
250	142	солянка из птицы	24-24
100	106	котлеты рыбные любительские	35-55
200	242	Картофель тушеный	19-71
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-33
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
	763	Итого за ОБЕД 2	96-62
Итого за			338-03

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.