

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость (ру)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	16
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	23
200	147	какао с молоком сгущенным	10
30	52	хлеб ржаной	1-4
500		Итого за ЗАВТРАК	45
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	салат из свежих помидоров и огурцов	15
100	204	тефтели из говядины паровые	39
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	15-4
200	80	сок ягодно-фруктовый	10
100	294	Булочка с корицей 100 г	26
150	117	Снежок	19
1189		Итого за ОБЕД 1	126
Итого за			171

Директор

Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	16
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	23
200	147	какао с молоком сгущенным	10
	448	Итого за ЗАВТРАК	49
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	салат из свежих помидоров и огурцов	15
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	17
100	204	тефтели из говядины паровые	39
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	15
200	80	сок ягодно-фруктовый	10
60	141	хлеб пшеничный	1
100	294	Булочка с корицей 100 г	2
150	117	Снежок	1
	1413	Итого за ОБЕД 1	145
Итого за			189

Директор

 Пилипушка С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.