

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	294	Булочка с корицей 100 г	32-5
150	117	Снежок	23-75
411		Итого за ПОЛДНИК	56-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	15-11
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-85
200	147	какао с молоком сгущенным	16-05
30	52	хлеб ржаной	1-83
500		Итого за ЗАВТРАК	58-84
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	21-02
100	204	тефтели из говядины паровые	50-48
50	49	соус молочный	5-04
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	20-27
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-33
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
1039		Итого за ОБЕД 1	113-93
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	23-42
150	408	Говядина, тушенная с капустой	58-97
150	138	картофельное пюре	14-09
200	71	компот из чёрной смородины	9-8
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
953		Итого за ОБЕД 2	110-07
Итого за			339-09
Директор	Пилипушка С.В.	заведующая столовой	Табатчикова М.Е.