

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	314	Булочка с сыром 100 г	32-5
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-09
394		Итого за ПОЛДНИК	53-59
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	43-1
20	70	Повидло	3-38
200	61	чай с лимоном	4-79
20	104	батон нарезной	2-06
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	21-38
860		Итого за ЗАВТРАК	74-71
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	25-85
100	188	биточки из курицы припущенные	38-36
50	35	соус томатный с овощами	4-02
200	279	каша перловая рассыпчатая	12-81
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-33
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
919		Итого за ОБЕД 1	98-16
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	17-6
100	118	Суфле рыбное	50-04
200	198	картофельное пюре	20-66
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-46
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
727		Итого за ОБЕД 2	97-55
Итого за			324-01

Директор

 Гилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.