



(ОВЗ 7-11 лет)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|--|----------------|---|-------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 150 | 362 | <i>пудинг из творога паровой</i> | 36-58 |
| 20 | 98 | <i>молоко сгущенное</i> | 4-46 |
| 100 | 302 | <i>Булочка с повидлом 100 г</i> | 19 |
| 200 | 61 | <i>чай с лимоном</i> | 2-79 |
| 30 | 52 | <i>хлеб ржаной</i> | 1-46 |
| 875 | | Итого за ЗАВТРАК | 64-29 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 100 | 236 | <i>Сельдь с луком</i> | 28-6 |
| 50/50 | 329 | <i>печень говяжья по-строгановски</i> | 29-89 |
| 200 | 204 | <i>картофель отварной</i> | 12-62 |
| 200 | 61 | <i>чай с лимоном</i> | 2-79 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 1-57 |
| 30 | 52 | <i>хлеб ржаной</i> | 1-46 |
| 200 | 80 | <i>сок фруктовый (0.2л)</i> | 16-87 |
| 1103 | | Итого за ОБЕД 1 | 93-8 |
| Итого за | | | 158-09 |
| Директор  | Пилипушка С.В. | заведующая столовой  | Табатчикова М.Е. |

(ОВЗ 12-18 лет)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|--|-------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 150 | 362 | <i>пудинг из творога паровой</i> | 36-58 |
| 20 | 98 | <i>молоко сгущенное</i> | 4-46 |
| 100 | 302 | <i>Булочка с повидлом 100 г</i> | 19 |
| 200 | 61 | <i>чай с лимоном</i> | 2-79 |
| 40 | 104 | <i>батон нарезной</i> | 3-3 |
| Итого за ЗАВТРАК | | | 66-13 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 100 | 236 | <i>Сельдь с луком</i> | 28-6 |
| 250 | 108 | <i>суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)</i> | 17-67 |
| 50/50 | 329 | <i>печень говяжья по-строгановски</i> | 29-89 |
| 200 | 204 | <i>картофель отварной</i> | 12-62 |
| 200 | 61 | <i>чай с лимоном</i> | 2-79 |
| 60 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 1-57 |
| 30 | 52 | <i>хлеб ржаной</i> | 1-46 |
| 150 | 118 | <i>йогурт</i> | 26 |
| Итого за ОБЕД 1 | | | 120-6 |
| Итого за | | | 186-73 |

Директор  Нилипушка С.В.

заведующая столовой 

Табатчикова М.Е.