

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	326	омлет натуральный	21-91
10	74	масло сливочное	5-24
30	70	Повидло	4-2
200	81	чай с молоком	5-55
40	104	батон нарезной	3-3
30	52	хлеб ржаной	1-46
150	118	йогурт	26
825		Итого за ЗАВТРАК	67-66
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	7-71
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	33-66
200	200	картофель отварной в молоке	14-41
200	61	чай с лимоном	2-99
60	141	хлеб пшеничный	1-57
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
828		Итого за ОБЕД 1	75-84
Итого за			143-5

Директор

Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	326	омлет натуральный	21-91
10	74	масло сливочное	5-24
30	70	Повидло	4-2
200	81	чай с молоком	5-55
40	104	батон нарезной	3-3
30	52	хлеб ржаной	1-46
150	118	йогурт	26
825		Итого за ЗАВТРАК	67-66
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	7-71
250	120	суп "Снежок"	19-26
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	33-66
200	200	картофель отварной в молоке	14-41
200	61	чай с лимоном	2-99
30	52	хлеб ржаной	1-46
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
859		Итого за ОБЕД 1	94-99
Итого за			162-65

Директор  Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.