

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	347	Булочка с маком 100г	20
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-09
427		Итого за ПОЛДНИК	41-09
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	17-25
10	74	масло сливочное	6-88
15	51	сыр сычужный твердый порциями	11-5
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	16-73
40	104	батон нарезной	4-13
557		Итого за ЗАВТРАК	56-49
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	22-56
250	354	рагу из птицы (филе)	64-23
200	96	компот из клубники	14-55
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
759		Итого за ОБЕД 1	105-13
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	15-56
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	53-88
50	32	соус томатный	3-03
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	16-22
200	60	чай с сахаром	3-02
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
923		Итого за ОБЕД 2	95-5
Итого за			298-21
Директор	Тилипушка С.В.	заведующая столовой	Табатчикова М.Е.