

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	19-37
10	74	масло сливочное	6-88
50	78	яйца вареные	8-43
200	81	чай с молоком	8-54
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-83
632		Итого за ЗАВТРАК	49-18
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	89	уха рыбацкая	22-88
100	289	запеканка из печени с рисом	54-56
50	19	соус белый основной	3-47
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	20-49
200	87	кисель из облепихи	9-3
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
952		Итого за ОБЕД 1	114-49
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	121	рассольник домашний	23-09
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	56-66
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	18-42
200	60	чай с сахаром	3-02
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
1258		Итого за ОБЕД 2	104-98
			<b>Итого за</b>
			<b>268-65</b>

Директор  Пилинушка С.В.

заведующая столовой 

Табатчикова М.Е.