

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	224	омлет с зеленым горошком	22-37
10	74	масло сливочное	5-5
200	81	чай с молоком	3-22
40	104	батон нарезной	3-3
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	16
748		Итого за ЗАВТРАК	50-39
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	12-14
100/50	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	43-01
200	200	картофель отварной в молоке	9-52
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-56
60	141	хлеб пшеничный	1-57
200	80	сок фруктовый (0.2л)	16-87
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	14-5
1007		Итого за ОБЕД 1	108-27
		Итого за	158-66
Директор	Пилипушка С.В.	заведующая столовой	Табатчикова М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	224	омлет с зеленым горошком	22-37
200	81	чай с молоком	3-22
60	52	хлеб ржаной	2-93
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	16
	622	Итого за ЗАВТРАК	44-52
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	12-14
250	112	суп крестьянский с крупой	16-42
100/50	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	43-01
200	200	картофель отварной в молоке	2-52
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-66
60	141	хлеб пшеничный	1-57
30	52	хлеб ржаной	1-46
200	80	сок фруктовый (0.2л)	16-87
38	205	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	14-5
	1171	Итого за ОБЕД 1	126-15
		Итого за	170-67

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.