

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	14-46
10	74	масло сливочное	5-5
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	11-6
40	104	батон нарезной	3-3
520		Итого за ЗАВТРАК	34-86
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	17-31
50/50	218	гуляш из говядины	37-43
200	337	каша гречневая рассыпчатая	14-74
200	81	компот из изюма	4-65
60	141	хлеб пшеничный	1-57
200	106	Молоко "Тема"	38
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	16
1300		Итого за ОБЕД 1	129-7
		Итого за	164-56
Директор		заведующая столовой	
	Пилипушка С.В.		Табатчикова М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	14-46
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-25
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	11-6
30	52	хлеб ржаной	1-46
Итого за ЗАВТРАК			36-77
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	17-31
250	121	рассольник ленинградский	18-81
50/50	218	гуляш из говядины	37-43
200	337	каша гречневая рассыпчатая	14-74
200	81	компот из изюма	4-65
60	141	хлеб пшеничный	1-57
30	52	хлеб ржаной	1-46
200	106	Молоко "Тема"	38
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	16
Итого за ОБЕД 1			149-97
Итого за			186-74

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.