

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость блюда (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	22-24
45	81	Круассан 45 г	21-04
161		Итого за ПОЛДНИК	43-28
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	45-11
20	98	молоко сгущенное	8-35
200	61	чай с лимоном	4-53
40	104	батон нарезной	4-13
18	105	Мармелад 18 г	16-19
793		Итого за ЗАВТРАК	78-51
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник домашний	25-08
50/50	193	печень говяжья по-строгановски	47-36
200	232	макаронные изделия отварные	11-93
200	110	компот из смеси сухофруктов	2-81
60	141	хлеб пшеничный	1-98
30	52	хлеб ржаной	1-83
849		Итого за ОБЕД 1	90-97
<u>ОБЕД 2</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	23-47
100	204	тефтели из говядины с рисом	43-07
200	337	каша гречневая рассыпчатая	23-34
200	61	чай с лимоном	4-53
60	141	хлеб пшеничный	1-98
30	52	хлеб ржаной	1-83
907		Итого за ОБЕД 2	98-15
		Итого за	310-89
Директор	Инициалы	Заведующая столовой	Табачникова М.Е.