

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость, руб.
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	35
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	22-5
	318	Итого за ПОЛДНИК	57-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	201	омлет натуральный	34-89
30	15	кукуруза консервированная	8-61
10	74	масло сливочное	6-75
200	81	чай с молоком	8-34
40	104	батон нарезной	4-13
	475	Итого за ЗАВТРАК	62-72
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	20-9
120	310	рыба, запеченая в сметанном соусе	38-3
200	200	картофель отварной в молоке	18-23
200	97	напиток из шиповника	3-0
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
	912	Итого за ОБЕД 1	85-12
<u>ОБЕД 2</u>			
125	95	борщ с капустой и картофелем	11-43
100	231	запеканка из печени с рисом	49-37
200	232	макароны отварные с овощами	13-41
200	60	чай с сахаром	2-6
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
	811	Итого за ОБЕД 2	80-62
Итого за			285-96

Директор

Прияпушка
С.В.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.